L’apithérapie, la médecine qui fait mouche

LA HAVANE, 14 Jan. Soigner grâce aux abeilles. Connue depuis la nuit des temps, l’apithérapie ressurgit depuis les années 80 dans les milieux universitaires de nombreux pays du monde.

En effet, cette médecine naturelle issue desproduits de la ruche, reconnaît notamment les vertus cicatrisantes du miel, les propriétés antibactériennes et antivirales de la propolis (résine végétale utilisée par les abeilles comme mortier et anti-infectieux pour assainir la ruche), les propriétés anti-inflammatoires du venin (rhumatismes) ou encore les propriétés biologiques de la gelée royale.

Utilisée dans les hôpitaux de nombreux pays, Australie, Nouvelle-Zélande, Angleterre, **Cuba**, Japon, Allemagne, certains états des États-Unis, entre autres, la France ne reconnaît cependant pas ce type de médecine.

Pourtant, un Français s’est positionné comme l’un des plus grands spécialistes du monde en apithérapie. Il s’agit de Roch Domerego, naturopathe, professeur invité permanent de la faculté de médecine de **La Havane**, et vice-président de la Commission d’apithérapie d’Apimondia durant 14 ans, les Nations unies de l’apiculture.

« Je me suis intéressé à l'apithérapie au Rwanda, lorsque j'effectuais des recherches au niveau apicole. Ce fut un véritable choc, rapporte le scientifique. *Je me suis aperçu que les produits de la ruche avaient beaucoup plus d'impact sur la santé que l'alimentation* stricto sensu *comme le miel, par exemple. En effet, les enfants d'apiculteurs croquaient à pleines dents dans les larves d'abeilles. Ils étaient en meilleure santé que les autres qui souffraient, eux, de grosses carences nutritionnelles.«*

De là, Roch travaille en étroite collaboration avec le milieu hospitalier cubain, dont il dirige durant quatre ans un service exclusivement dédié aux protocoles issus de l'apithérapie. Un service spécialisé dans les pathologies nosocomiales et multirésistantes, avec critère d'amputation.

« *Ces patients avaient attrapé à l'hôpital des bactéries multirésistantes qui ne pouvaient pas être traitées avec des antibiothérapies classiques,* se souvient-il. *Avec des produits composés de miel, de gelée royale et d'huiles essentielles, on a évité240 amputations, soit un résultat positif de l'ordre de 84 %.«*

Le miel de thym est anti-infectieux, celui de lavande très bon pour la peau et celui d'acacia évite les chocs hypo-glycémiques.

Pour fabriquer un kilo de miel, les abeilles devront effectuer l'équivalent d'un tour du monde.

Notre abeille locale, est tout aussi douce et travailleuse qu'une abeille qui vient d'Italie ou du Caucase.

Les abeilles boivent et consomment autant d'eau que de miel dans la ruche.

Dans une ruche, une colonie d'abeilles consomme environ 60 kg de miel par an et donc 60 litres d'eau par an.

Dans une ruche, on compte entre 30 000 et 60000 abeilles.

Une abeille vit environ 45 jours, mais une reine entre 3 et 5 ans grâce, notamment, à la gelée royale.

Une abeille, au cours de sa vie, produit 5 grammes de miel.

Une reine pond son propre poids d’oeufs, tous les jours, sauf durant la période hivernale.

Charlemagne se faisait régulièrement soigner avec du venin d’abeille.
http://www.laprovence.com/article/sante/4278425/digne-lapitherapie-la-medecine-qui-fait-mouche.html#next