Cuba Coopération France

& l'Entente Sportive de Vitry-sur-Seine, le Cercle sportif Quartier libre de Choisy-le-Roi

Stage de Boxe à Cienfuegos

Une coopération exemplaire

Cuba coopération France

Entente Sportive de Vitry

Une délégation française de boxe à Cienfuegos

18 août 28 2017

L'Entente Sportive de Vitry-sur-Seine section Boxe anglaise s'est entraînée du 18 au 28 août 2017 dans la province de Cienfuegos, à Cuba.

10 boxeurs (8 garçons et 2 filles) de l'Entente Sportive de Vitry section Boxe anglaise ont suivi un stage technique à l'Académie de boxe de Cienfuegos. Ce projet était soutenu par l'association Cuba Coopération France, les villes de Vitry-sur-Seine et de Choisy-le-Roi.

Préparation et réussite du stage à Cuba

Enfin l'heure du départ pour Cuba a sonné !
Quand ce projet a été annoncé, beaucoup de boxeurs n'y croyaient pas, *« des promesses encore des promesses… »*. Ce projet de coopération décidé entre les autorités de Cienfuegos et Cuba Coopération engageait l'association qui se devait de le mener à son terme. Evidemment, ceux qui ne connaissaient pas CCF ne pouvaient qu'être sceptiques ! Dès le départ du projet, il était annoncé que la recette du 3ème gala servirait à financer le stage et que chaque stagiaire participerait financièrement. Les deux premiers galas nous ont permis de financer la réhabilitation de l'académie. Le choix des stagiaires restait sous la responsabilité du président de l'ESV.

Réunion d'organisation avec les boxeurs une semaine avant le départ.

HISTOIRE

un entraîneur, « faiseur» de champions, Alcides Sagarra !

Il est né en 1936 à Santiago de Cuba. Il a boxé en amateur de 1951 à 1954 avant de disputé des combats professionnels. Il aurait été entraîneur des boxeurs Antolin Sanchez Gobin et Carlos Kelly, tant en amateur qu'en professionnel.

Interdiction de la boxe professionnelle :

En 1959, après la prise de pouvoir par Fidel Castro, une mesure interdisant la boxe professionnelle est prise. Elle visait à éviter l'exploitation des sportifs et la corruption qui minait ce sport. Précédemment, la boxe professionnelle cubaine avait donné de très nombreux champions, dont le fameux Kid Chocolate. Certains, comme le fantastique José Napoles, quitteront l'île pour continuer leur carrière.
Le sport dépend depuis lors de l'INDER, (Instituto Nacional de Deporte, Educacion Fisica y Recreacion). Les sportifs d'élite fréquentent l'Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético, (ESPA).
Sagarra reprend des études, tout en travaillant comme mécanicien et obtient le titre de Licencié en culture physique.
En 1962, il devient entraîneur de boxe dans la salle de Agua Dulce, à Cerro/La Havane.
En 1963, il prépare les boxeurs de la province de La Havane, pour le championnat cubain.

L'avant -Sagarra :

Avant son arrivée à la tête de l'équipe cubaine de boxe, le boxeur Esteban Aguilera Leiva, avait participé aux JO de Rome, sans aucun résultat.
En 1962, aux Jeux d'Amérique centrale et Caraïbe à Kingston/Jamaïque ; Felix Betancourt, Moises Vives, Osvaldo Riveri et Leonardo Alcolea remportent la médaille d'or de leurs catégories et Roberto Caminero la médaille d'argent. C'est un premier succès important pour la boxe amateur cubaine.
En 1963, aux Pan American Games à Sao Paulo/Brésil, Roberto Caminero remporte la médaille d'or des légers. Leonardo

Le rêve devient réalité.

Beaucoup pensaient que c'était un rêve et lorsqu'ils ont su qu'ils partaient faire ce stage de 10 jours, ce rêve est devenu réalité.

La préparation de ce séjour a nécessité des réunions d'information et de préparation, notamment sur la partie administrative. Beaucoup de questions ont été posées sur la vie à Cuba, la santé, les vaccins, l'argent, la nourriture, les boissons…. Les jeunes boxeurs avaient une connaissance de Cuba par la boxe et les médias ; une des questions posée par l'un d'eux : « c'est vrai qu'à Cuba il y a des policiers partout et les militaires sont armés de mitraillettes ? ». J'ai répondu qu'il verrait lui-même sur place . . .
Pour certains, ce voyage de 10h30 de vol était une première expérience. Une seule personne était allée à Cuba. Le rendez-vous pour le départ avait lieu à côté de la mairie de Vitry, je tiens à remercier la municipalité d'avoir mis à notre disposition un moyen de transport pour nous emmener à Roissy Charles de Gaulle et revenir nous chercher. Arrivés à La Havane après 10h30 de vol, le premier dépaysement se produit, la langue, le bruit et les exclamations des voyageurs qui revoient leurs familles après plusieurs mois passés à l'étranger. Nous partons de suite pour Cienfuegos distant de 270 km. Nous sommes logés par l'INDER à l'hôtel Pasacaballos où nous arrivons vers 1h00 du matin, situé à l'embouchure de la baie, il y a d'autres sportifs, les équipes de baseball de Cienfuegos et de Pinar del Rio.

HISTOIRE

Alcolea remporte la médaille d'argent des moyens. Par équipes, Cuba finit 4ème, derrière le Brésil, les USA et l'Argentine.

La période Sagarra :

En 1964, Alcides Sagarra devient l'entraîneur de l'équipe nationale cubaine. Andrei Chervonenko, (coach soviétique) et le professeur Kurt Rosentil (d'Allemagne de l'Est) viennent l'épauler dans son travail. Cette collaboration et son expérience apportent des méthodes d'enseignement technique et physique innovantes.
Aux Jeux Olympiques de 1964, Cuba, pour 9 combats, en gagne 3 et perd 6. Aucune médaille.
En 1967, aux Jeux Pan Américains de Winnipeg/Canada, Enrique Requeiferos, Andres Molina et Rolando Garbey remportent la médaille d'or.
Au Jeux Olympiques de Mexico, en 1968, Enrique Requeiferos Blanco, en mi-welters, gagne la première médaille d'argent de boxe aux JO pour Cuba. Il perd en finale contre Kulej/Pologne, par 3-2. Rolando Garbey combat en mi-moyens (< 71kg) et perd en finale contre Boris Lagutin/URSS par 0-5. Il remporte cependant la médaille d'argent.

Dès les années 1970, Alcides Sagara s'occupera des poids lourds Teofilo Stevenson et Felix Savon.
Ces deux champions ont été chacun 3 fois champions olympiques et 3 fois champions du monde !
Les démêlés de Sagarra avec les juges et les arbitres, lors de tournois, lui ont valu de nombreux problèmes !

En quarante-six ans de travail avec l'équipe nationale le bilan du Dr Alcides Sagarra est éloquent :
► 32 médailles d'or olympiques
► 63 médailles d'or aux championnats du monde
► 64 titres mondiaux des jeunes.

L'après-Sagarra :

En 2001, Sagarra abandonne son poste d'entraîneur national (repris par Sarbelio Fuentes). Encore aujourd'hui, l'équipe de Cuba domine la boxe amateur, et ceci malgré le changement d'entraîneur ; Preuve que son système était bon.

Le tourisme & le sport !

Samedi après-midi, visite du chantier de la construction de l'académie de boxe de Cienfuegos. Il a pris du retard à cause de l'ouragan Irma. Son inauguration prévue fin d'année, devrait avoir lieu courant du premier trimestre 2018.

Visite du centre médico sportif, dédié à tous les sportifs, puis visite de la ville de Cienfuegos et première rencontre avec le peuple cubain. Dimanche, visite de la ville de Trinidad, tous ont été surpris par le métissage cubain qui ne pose pas de problème !
Une anecdote, nous sommes sur la terrasse d'un café et une troupe de jeunes danseur(se)s répète pour le spectacle du soir. À un moment, les danseur(se)s sont venus chercher les boxeurs, les ont invités à danser avec eux, leur apprenant quelques pas de danse. Je vous laisse imaginer la joie et le plaisir des boxeurs ! Tous m'ont dit qu'ils n'avaient jamais vu cela, qu'on les invite à partager un moment de bonheur, sans se connaître et ne parlant pas la même langue.

Samedi suivant, visite de la ville de Santa Clara, je communique quelques informations sur ce lieu historique, mais les laisse découvrir par eux-mêmes.
Au retour sur Cienfuegos, ils ont été très impressionnés. Un des boxeurs m'a dit : *« je ne savais pas que Fidel était avocat et que le Che était médecin. Tous les deux avaient une carrière professionnelle devant eux et ils ont fait le choix de se battre pour que les cubains aient une meilleure condition de vie »*. Un autre a dit : *« j'ai appris que le Che avait deux sacs à dos, un pour ses effets personnels, l'autre pour ses livres et qu'il portait lui-même son fusil »*.

Visite de la future Académie en cours de chantier, en présence de Monsieur Ramon Garcia Diaz et des entraîneurs cubains.

La boxe & Cuba Coopération

un projet exemplaire !

En 2011 les autorités de la province de Cienfuegos nous ont proposé de réhabiliter la salle de boxe de la ville de Lajas. Nous l'avons fait avec l'aide de la municipalité de Bagnolet (93) et du club de boxe de la ville. Et c'est suite à cela, que tout a commencé !

Comme dans chaque histoire, il y a plusieurs chapitres, nous venons de finir le premier.

Début de l'Histoire...

La municipalité de Vitry-sur-Seine (94) était informée que la section de boxe anglaise de l'ESV(Entente Sportive de Vitry) voulait rencontrer des boxeurs cubains dans le cadre de la coopération décentralisée de la Ville. Connaissant Cuba Coopération, elle mit en relation les protagonistes intéressés par ce projet.

L'objectif du projet, sur lequel nous étions tous d'accord, était d'envoyer des jeunes boxeurs de l'ESV faire un stage d'une dizaine de jours à Cienfuegos.
Nous voulions aussi apporter un projet de coopération. Les autorités de Cienfuegos nous ont proposé de participer à la réhabilitation de l'académie de boxe de la province.

La participation des clubs du Val-de-Marne, du cercle sportif quartier libre de Choisy-le-Roi et du club de boxe de Villeneuve-St-Georges ont contribué à la réussite de ce Projet.
Nous avons informé les instances de boxe départementale, régionale et fédérale.
Le coût de la réhabilitation de cette académie de boxe s'élevait à 19 300 €. Pour rassembler les fonds nécessaires, nous avons organiser trois galas de boxe, franco-français.
Les deux premiers galas ont permis de faire connaître ce projet sportif sur l'ensemble du territoire francilien comme sur toute la province de Cienfuegos. La réhabilitation de l'académie de boxe sera terminée fin 2017, grâce aux fonds récoltés lors des galas !

Le dernier jour, avant de prendre l'avion pour la France, nous avons passé quatre heures à visiter La Havane ; la traditionnelle place de la Révolution, l'extérieur du bâtiment de l'INDER, la Maison Victor Hugo et la vieille ville.
Nous nous arrêtons pour déjeuner et celui qui m'avait posé la question sur la présence de policiers à Cuba, fait la remarque suivante : *« il y a plus de policiers à Vitry qu'à Cuba ! »*. J'informe qu'à Cuba il n'y a pas de force anti-émeute, l'équivalent des CRS ou de la Garde Mobile, c'est cela la conception des Droits de l'Homme à Cuba.

La boxe & Cuba Coopération

un projet exemplaire !

Deux champions cubains à Vitry

La suite est engagée avec le succès du troisième gala. Il s'est tenu le 13 mai 2017 au Palais des Sports Maurice Thorez à Vitry. Nous avons fait la surprise, aux boxeurs et aux spectateurs, d'inviter deux sportifs cubains : **M. Ramon GARCIA**, directeur de l'académie de boxe et **M. Lorenzo ARAGON**, triple champion du monde, médaillé olympique à Athènes avec un palmarès impressionnant de 437 combats pour 397 victoires.

Présents dès la semaine précédent le gala, ils ont donné des cours aux boxeurs du club ESV. Cette prise, en charge avec simplicité, par des entraîneurs de renom a été très appréciée par les boxeurs du Club. La nouvelle de la présence des deux champions a vite fait le tour... Des sportifs français sont venus les saluer, démontrant le succès de notre initiative !

Suite de l'histoire...

8 boxeurs et 2 boxeuses, sont partis fin août pour un stage de boxe de 10 jours à Cienfuegos pour apprendre les techniques de la boxe cubaine. Ce stage leur a permis de progresser et il s'est terminé par une rencontre franco-cubaine avec ouverture au public local, grand amateur de boxe.

Pourquoi Cienfuegos ?

L'école de boxe de Cienfuegos a été créée en 1978. À son palmarès, 35 titres de champions de Cuba toutes catégories confondues, aux différents JO 3 médailles d'or, 1 d'argent, 1 de bronze, 3 titres de champion du monde, 1 coupe du monde, 7 médailles d'or aux jeux panaméricains, 4 médailles d'or aux jeux caribéens, et je pense que j'en oublie. L'académie de Cienfuegos est classée dans les quatre premières écoles cubaines.

Le stage de boxe

Tous les matins réveil à 06h00, pour deux heures d'entraînement physique et de footing aux environs de l'hôtel, ensuite repos et détente.
De 12h30 à 13h30, déjeuner au restaurant de l'hôtel. Départ de l'hôtel à 14h00 pour se rendre à la salle de boxe distante d'environ 20 km.

Le lundi, premier jour d'entraînement, une fois les présentations faites, place à la boxe ! Les entraînements ont lieu ensemble, l'échauffement est sous la direction d'un boxeur cubain, puis les entraînements sont sous la direction des différents entraîneurs. Les échanges entre les boxeurs de L'ESV et de Cienfuegos se sont déroulés dans les meilleures conditions y compris pour nos deux boxeuses. Fin de l'entraînement vers 17h30 et je peux vous dire que les boxeurs étaient tous vidés mais heureux.
Le rythme des entraînements s'est intensifié au fil des jours...

Lever à 6h00 pour un footing de 10km et entraînement avec les boxeurs cubains sur la plage de Rancho Luna.

La boxe & Cuba Coopération

un projet exemplaire !

Un entraîneur cubain pour les équipes de France de boxe !

En France, depuis 7 ans, le niveau de la boxe a énormément progressé ; notamment depuis que l'entraîneur de l'équipe de France est le cubain **Luis Mariano Gonzalez.** Sous sa direction technique, les équipes de France de boxe, (masculine et féminine), sont revenues de Rio avec des médailles dans les trois couleurs, vous pouvez comprendre pourquoi nos jeunes boxeur(se)s rêvaient de ce stage...

Fin de l'histoire ?

Nous ne pouvons pas la terminer sans un nouvel épisode. Il faut donner une suite à ce projet. Nous souhaitons qu'une coopération entre l'académie de Cienfuegos, l'ESV et le Le Cercle Sportif Quartier Libre de Choisy-le-Roi, voit le jour dans les années à venir.
Ce premier projet de coopération dans le domaine du sport a tenu toutes ses promesses.
Les trois galas nous ont permis :
► de récolter les fonds nécessaires pour la réhabilitation de l'académie de boxe de Cienfuegos,
► d'envoyer les boxeurs faire un stage au mois d'août
► de fournir du matériel pour équiper l'académie de boxe.

Je tiens à remercier tous les sportifs qui ont participé aux galas, les sponsors, les collectivités, ainsi que tous les bénévoles qui ont permis le succès que l'on connaît.
Manuel Pascal , vice-président en charge des soprts

Rencontre et présentation entre les boxeurs, exemple de la discipline, du respect et de la rigueur chez les boxeurs cubains.

Entraînement avec les boxeurs cubains. Séance d'échauffement avant le travail à thème et la mise de gants.

- Moment de détente après l'entraînement -

Des grimaces et des sourires

Parfois j'ai vu des grimaces sur les visages, mais à la fin des entraînements ils faisaient place aux sourires et c'est cela qu'il faut retenir. Tous les soirs après le dîner, nous nous retrouvions dans un espace convivial pour évoquer le déroulement de la journée et communiquer les informations du lendemain.

« Ça y est j'y suis, je m'entraîne avec les boxeurs cubains… Je m'entraîne dans l'une des meilleures écoles de boxe cubaines ! »

Ce stage à Cuba tout le monde en rêve ; en général les échanges sportifs sont : soit des individuels qui viennent s'entraîner pour progresser, mais sans projet de coopération, (je viens, je paie, je pars et j'ai profité), soit des échanges de fédération à fédération.

C'est la première fois à Cuba, qu'un club de banlieue avec des petits moyens financiers et soutenu par Cuba Coopération France, réalise un tel projet sportif, coopératif et humain.

Un Stage à Cuba Pourquoi ?

Petit pays d'environ 12 millions d'habitants, Cuba a terminé première lors des 19ème championnats du monde de boxe amateur masculins, qui se sont déroulés du 25 août au 2 septembre 2017 à Hambourg en Allemagne.
Depuis la création des premiers championnats du monde de boxe amateur, sur l'ensemble des 19 championnats du monde, 856 médailles ont été décernées. Cuba en obtient 135 (76 médailles d'or, 34 médailles d'argent et 25 médailles de bronze).
Cuba participe pour la première fois aux jeux olympiques après la Révolution en 1964 et obtient ses deux premières médailles d'or aux Jeux Olympiques de Mexico en 1968. Depuis sa première participation en 1964, Cuba totalise 73 médailles (38 en or, 19 en argent, 16 en bronze).

Au pays du mojito, l'immersion passe aussi par les conditions d'entraînement. Oubliez les petits rings propres de votre salle et eau chaude dans les douches ; place à la boxe à la dure (pas celle que l'on voit à la télé) *« les mecs n'ont pas de pompes aux pieds, certains font le footing en claquettes ou en chaussures de sécurité, tu es là pour bosser et apprendre »*.

Cienfuegos /ESV échange sportif entre boxeurs

Belle affiche que l'échange sportif entre les boxeurs amateurs de la ville de Vitry-sur-Seine et les boxeurs de l'académie de Cienfuegos !
Après 10 jours de partage sportifs entre entraîneurs, pugilistes amateurs français et leurs homologues de Cienfuegos, les « visiteurs » ont su tirer profit des valeurs de la boxe de la « Perle du Sud ».
Ils ont maintenant pour projet, de rendre plus systématique cette réciprocité entre les villes de Vitry et Cienfuegos.

Vendredi 25 :

Organisation et répétition du gala entre les boxeurs de l' ESV Boxe et de l'académie de Cienfuegos. Réalisé dans le cadre de la coopération et de l'amitié, il n'y avait pas de décisions à la fin des combats, le gala était ouvert au public.

de gauche à droite : Manuel Pascual, Jamal Remini, Malek Naili, Lounis Gueddouche et un membre de la délégation cubaine.

La presse et la télévision cubaines étaient au rendez-vous pour marquer l'évènement.

Entrée et présentation des boxeurs

Une délégation française de boxe à Cienfuegos

Combat de boxe

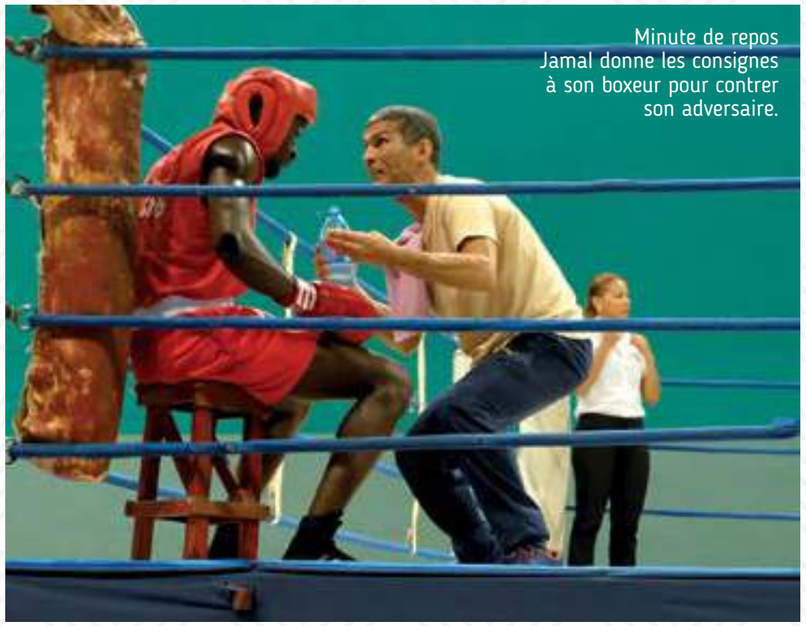
dans la catégorie des Moyens (-75kg).

Hymnes nationaux

Comme vous pouvez le voir sur les photos il y avait les drapeaux cubain et français.
Le gala s'est déroulé de la façon suivante : chaque équipe est rentrée derrière le porte-drapeau suivi du capitaine de l'équipe. Une fois sur le ring, présentations des boxeurs au public, puis les hymnes nationaux ont été joués.
Je vous laisse imaginer l'émotion que vous pouvez avoir quand vous êtes un jeune sportif de banlieue et que vous entendez la Marseillaise, alors que vous n'êtes pas champion de France, du Monde, Olympique ni membre de l'équipe de France. Vous entendez l'hymne de votre pays qui est joué pour vous, sportif de l'ESV !
Ils ont tous ressenti une immense émotion, une reconnaissance de la part des cubains envers les sportifs de l'ESV.

Nous avons assisté à de très beaux combats. La boxe féminine est interdite à Cuba, nos deux boxeuses ont combattu ensemble pour la plus grande joie du public de connaisseurs. Les entraîneurs cubains ont apprécié la qualité des boxeurs de l'ESV, leur courage car certains n'avaient jamais effectué de combat. Ce fut une semaine riche en émotion. Les boxeurs de l'ESV ont pu voir les conditions d'entraînement des boxeurs cubains ; pas de douche après les entraînements et l'eau vient du robinet, aussi tous les jours les boxeurs de l'ESV apportaient de l'eau en bouteille pour les boxeurs de Cienfuegos.

Pour privilégier l'esprit sportif et d'échange entre les boxeurs cubains et de l'ESV, les combats se sont déroulés sans décision.



Minute de repos
Jamal donne les consignes à son boxeur pour contrer son adversaire.

PAROLE DE BOXEURS

de l'ESV ayant participé à ce stage

« Super stage ! Les deux entraînements par jour et le fait de vivre 24 h/24 tous ensemble a renforcé les liens. Nous avons appris à nous connaître. Malgré le manque de moyens matériel, les cubains s'entraînent dur avec rigueur, respect et détermination. Pour eux, boxer est une issue sociale, pour nous c'est du loisir ou de la compétition. Les motivations ne sont pas les mêmes, mais cela nous a impressionné et nous a motivé à nous entraîner dur pour progresser. Les entraîneurs cubains étaient fiers de nous accueillir, ils avaient envie de partager leurs expériences. L'encadrement était de qualité (plusieurs entraîneurs dans les domaines différents). Je retiendrais le mot partage de cette expérience qui n'aurait pu avoir lieu sans l'association Cuba Coopération et l'ESV. Mon moment préféré a été de courir tous ensemble jusqu'à la plage pour s'entraîner avec les boxeurs cubains sur fond de batchata, sous le soleil. J'espère pouvoir revivre cette expérience et la partager avec plus de boxeurs ».
Coralie Mesdelilces, boxeuse de l'ESV.

« Je considère que c'est une expérience inoubliable et de grande qualité qui a permis des avancées techniques, tactiques et humaines. Merci à Cuba Coopération pour m'avoir fait découvrir ce pays très attachant ».
Magali Mirabel, boxeuse à l'ESV.

« Je connaissais la qualité de la boxe cubaine, mais maintenant, j'ajoute la qualité humaine des entraîneurs et des athlètes de Cienfuegos, qui pendant tout le stage ont eu la gentillesse et le soin de nous apprendre leurs connaissances. Ils ont mis en évidence les qualités du champion olympique des jeux de Barcelone Rogelio Marcelo et du triple champion du monde Lorenzo Aragon qui ont beaucoup aidé dans cet échange ».
Ryane Ghandri, boxeur à l'ESV.

« Je suis très satisfait des progrès réalisés par les élèves et même psychologiquement, nous partons mais avec l'intention de faire ce type d'échanges plus fréquemment. Quand tu regardes un boxeur cubain boxer, tu as l'impression qu'il danse la salsa, ils réussissent à maîtriser en même temps les bras et les jambes, c'est ce qui les rend forts et en plus c'est beau à regarder ».
Lounis Gueddouche, entraîneur au Cercle sportif quartier libre de Choisy le Roi.

« Tout d'abord, je tiens à remercier les encadrants de ce stage, Cuba Coopération et son vice-président, qui ont fait un travail extraordinaire dans l'organisation. Que ce soit avant, pendant et après, nous permettant de découvrir un pays magnifique, où la réalité ne correspond absolument pas à ce que j'avais entendu en France avant de partir. Je tiens aussi à remercier le président de mon club, l'ESV, ainsi que tous les entraîneurs cubains, pendant ces 10 jours de stage. Leurs conseils et leurs critiques constructives nous ont permis de nous dépasser dans nos efforts et de nous redonner de la confiance. Ce stage était complet et très enrichissant. J'ai l'impression d'avoir passé les meilleurs moments de ma vie, j'ai pu découvrir la culture cubaine, les paysages et surtout la boxe qui est selon moi l'une des meilleures au monde. Nous avons eu la chance d'être au plus près des boxeurs cubains, de vivre et de partager leurs salles et leurs conditions d'entraînement. Ce stage intensif de 10 jours restera gravé en moi à tout jamais. Merci infiniment. »
Boxeur à l'ESV (qui a oublié de signer)**.**

« Ce voyage a été aussi enrichissant sur le plan sportif que sur le plan humain. Sportivement, avoir la chance de faire un stage de boxe anglaise à Cuba où c'est le sport national, on ne peut pas rêver mieux ! Toutes les conditions étaient réunies pour que nous progressions : le rythme des entraînements, le nombre d'entraîneurs, leurs qualités, leur accueil, l'engagement des boxeurs cubains, leur volonté de nous enseigner leurs techniques, leurs visions de la boxe. Ils nous ont vraiment pris au sérieux, alors que certains d'entre nous sont des débutants dans ce sport, qu'ils pratiquent depuis leur enfance.
Humainement ce stage a été une vraie leçon de vie. Voir les conditions dans lesquelles les cubains s'entraînent, la vétusté de certains des équipements, l'état de leurs chaussures et voir qu'ils affichent malgré tout une détermination , cela force le respect. La boxe pour eux, ce n'est pas un loisir c'est toute leur vie, c'est un état d'esprit, l'espoir d'avoir un jour une vie meilleure. Pour ces dix jours si riches et si intenses, pour cette expérience unique, je ne pourrais jamais assez remercier Malek, mon président de l'ESV et surtout Manuel le vice-président de Cuba Coopération ».
Boxeur à l'ESV (qui a oublié de signer).

« A l'âge de 22 ans, j'ai pu voyager à travers différents continents, mais le continent américain était pour moi une première. Mon séjour à Cuba était le plus complet de tous mes précédents voyages. En effet, en 10 jours, j'ai pu voir les aspects culturels et sportifs de ce pays qui est riche en émotions. Ce séjour a été très enrichissant pour moi. J'ai pu ancrer, dans ma mémoire, les mots de vocabulaire indispensable en espagnol. Le plus formidable est que j'ai pu m'entraîner et combattre avec des boxeurs cubains qui sont réputés pour être les meilleurs boxeurs au monde. Ce fut une expérience fantastique et inoubliable surtout pour moi qui pratique la boxe depuis l'âge de 12 ans. C'était aussi la première fois que je voyageais sous la tutelle d'une association. Je redoutais un manque d'organisation, mais ce fut tout le contraire. Depuis ma prise en charge en car à la mairie de Vitry jusqu'à mon retour chez moi, Cuba Coopération m'a emporté dans une vie de sportif de haut niveau. Nous avons été hébergés dans un hôtel dans lequel d'autres sportifs logeaient (l'équipe de Cienfuegos de base-ball et celle de Pinar del Rio). Des minibus étaient à notre disposition à chacun de nos déplacements et on disposait d'un endroit réservé dans les restaurants. Je tiens à remercier Malek, Jamal, Lounis, Manuel et Lorenzo qui ont su encadrer au mieux ce séjour, Cuba Coopération pour l'aboutissement de ce projet qui se préparait depuis des années, ainsi que Farid, mon entraîneur, qui se bat tous les jours pour qu'on devienne des champions ».
Harouna Soukouna, Boxeur à l'ESV.

Dernier moment de détente, d'échanges et photos souvenirs avec tous les boxeurs, entraîneurs et membres de l'académie de Cienfuegos.

Les deux délégations ont échangé des présents symboliques à la fin du gala.

Les boxeurs de l'ESV avec Monsieur Ramon GARCIA DIAZ (à droite).

J'ai vécu une semaine formidable auprès de ces jeunes sportifs français et cubains, je suis heureux que ce premier projet sportif mené par Cuba Coopération ait pu être réalisé par la volonté de tous, sportifs et non sportifs. Notre objectif c'est oui à la coopération et non au blocus des Etats-Unis qui touche aussi le milieu sportif.

Un grand merci à tous.
Manuel Pascual

L'association Cuba Coopération France, L'ES Vitry-sur-Seine et le Cercle Sportif quartier libre de Choisy-le-Roi, ainsi que les jeunes boxeurs, remercient l'ensemble des partenaires, collectivités et entreprises qui nous ont soutenus dès le début dans le projet de réhabilitation de l'Académie de boxe de Cienfuegos et ont permis à des jeunes boxeurs de réaliser un rêve inoubliable.

MERCI

Baie de Cienfuegos

Cuba coopération France
32, rue Lénine - 94200 Ivry-sur-Seine
téléphone : 01 46 70 00 95
e-mail : cuba.cooperation@orange.fr

© www.grissouris.com - 04 75 39 59 23

INDER CIENFUEGOS

Cienfuegos, 16 de Noviembre de 2017
"Año 59 de la Revolución".

Señor: Manuel Pascual.
Vicepresidente a Cargo de los Deportes.
Cuba Cooperación Francia

Excelentísimo señor reciba usted un saludo fraternal del deporte en la provincia de Cienfuegos.

La misiva tiene el propósito de agradecer el donativo enviado para la Academia de Boxeo, el cual fue recibido el día 8 de noviembre, siendo este de gran utilidad para la preparación de nuestros atletas, de igual forma aprovecho para invitarlo a la inauguración de nuestra Academia enmarcada para finales de Enero o principio del mes de Febrero.

Reciba usted los más cordiales saludos, esperándolo pronto.

MsC. Norge Orestes González Enriquez.
Director Provincial del INDER Cienfuegos.

- Les participants au stage du 18 au 28 août 2017 -

- **Vice-président de Cuba Coopération France**
  - Manuel PASCUAL
- **Président de la section Boxe anglaise de ES Vitry-sur-Seine**
  - Malek NAILI
- **Entraîneurs de Boxe anglaise du Cercle sportif Quartier libre de Choisy-le-Roi**
  - Jamal REMINI
  - Lounis GUEDDOUCHE
- **Boxeurs de L'ES Vitry-sur-Seine**
  - Coralie MESDELICES / Magali MIRABEL
  - Fousséni SARRE / Josué JULIEN
  - Alexis BONNARD / Rayane GHANDRI
  - Mohamed FREIH / Harouna SOUKOUNA
  - Anis SEIF / Bruno CORREIA

Merci à nos partenaires

VILLE DE CHOISY-LE-ROI

IVRY SEINE

Ville d'Orly

vitry-sur-seine

BOUYGUES

Villeneuve Saint Georges

VAL de MARNE Conseil général

bérim

ecoenergie

SNTPP

FORET ENTREPRISE

S.D.E.

LEGENDRE

ASTER Les Assurances Territoriales

GTPR

id verde

GCC

demathieu bard

PROMEVIL

EMULITHE

AS BOXE ANGLAISE ORLY

TOP

GriSouris Agence de communication Globale

FFB

CDB94

CDOS VAL-DE-MARNE

Cuba coopération France

Entente Sportive de Vitry